

# EVENTO VIRTUAL DE MINI ATLETISMO



ORGANIZA LA CÁTEDRA DE  
ATLETISMO II

ISEF

PROFESOR: ARIEL ROSALES

DIA: **23/05/2020**

LUGAR: **TU CASA**

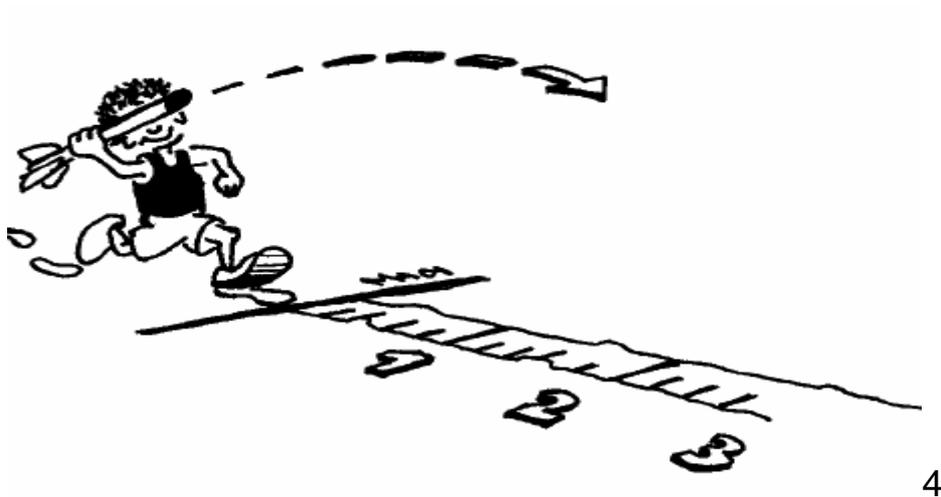
HORARIO: **10:30 HS**

REGLAS

- 1) Participantes: niños, adolescente, jóvenes y adulto
- 2) Espacio 10mts x 10mts
- 3) Tarjeta de Puntuación del color de su equipo
- 4) Tiempo del evento 30 minuto
- 5) tiempo de cada estación 3'30''
- 6) Respetar las reglas de los juegos

## ACTIVIDADES

- 1) Lanzamiento de Jabalina



Ejecución de la Estación:

El participante deberá lanzar la jabalina (mini atletismo) a pies firme desde una línea a una distancia de 7mts. y deberá caer dentro y de punta en una escalera con 3 rectángulo de una medida de 1 mts. x 50 cm., que estará marcada en el terreno

Puntuación:

- 1 rectángulo 10pts
- 2 rectángulo 20pts
- 3 rectángulo 30 pts

2) Carrera de Relevos

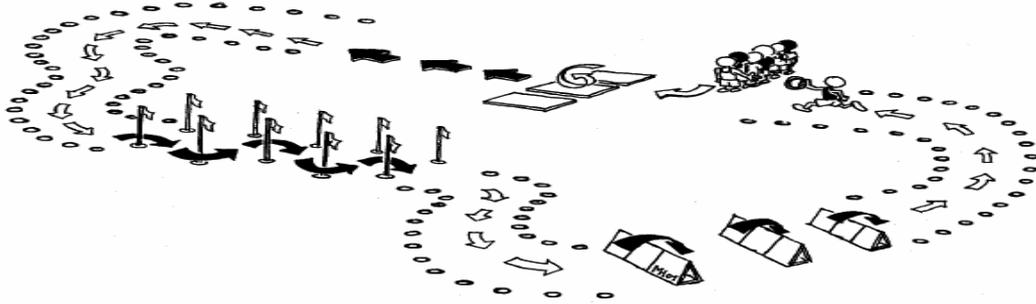


Ejecución:

El participante correrá desde su línea de partida con una pelotita en la mano, hasta el primer relevo en donde se encontrará una silla, etc con una pelotita arriba y el participante deberá cambiar la



#### 4) Fórmula 1



#### Ejecución:

Los participantes deberán correr en una distancia de 7 mts de ida y 7 de vuelta, saltando obstáculos.

1 un roldo en una colchoneta, colchon, frazadas etc.

2 Zic zac en 5 conos, botellas, banderines etc.

3 vallas (3) pasar una por arriba otra por abajo y la última por arriba

4 tocarle la mano al q sigue

#### Puntuación:

1 Sumará puntos según la cantidad de vueltas que realice el equipo

#### 5) Salto (Soga)



Ejecución:

Los participantes deberán saltar la soga 10 veces y pasar al siguiente, en caso de saltar menos de 10 podría pasarle al que sigue.

Puntuación:

1 Se sumará la cantidad de saltos que realice el equipo en el tiempo que dure la prueba.

Inscripción:

tef 3834799637

EQUIPO DE COLOR VERDE

APELLIDO Y NOMBRE	Lanz. de Jab	Carrera de relevo	Lanz. de bala	Formula 1	Saltos (soga)	Puntaje Total
Vilte Lourdes						
Calcina Jorge						
Coria Raúl						
Gutiérrez Julián						
Delgado Carolina						
Morales Ayelen						
Andreatta María						
Segura Alonso						
Argota Kevin						
Castillo Estefanía						
Jodar Santiago						
Tilca Érica						
Castro Adriana						
Puntaje por estación						

**EQUIPO COLOR AMARILLO**

APELLIDO Y NOMBRE	Lanz. de Jab	Carrera de relevo	Lanz. de bala	Formula 1	Saltos (soga)	Puntaje Total
-------------------	--------------	-------------------	---------------	-----------	---------------	---------------

Bustamante Jessica						
Gutiérrez Franco						
Ahumada Alan						
Armoya Natalia						
Miranda Cristian						
Suarez Melina						
Bazán Loana						
Sosa Carolina						
Brizuela Lucas						
Díaz Lourdes						
Lazarte Sol						
Torres Fbrizio						
López Cristian						
Puntaje por estación						

**EQUIPO DE COLOR** ROJO

APELLIDO Y NOMBRE	Lanz. de Jab	Carrera de relevo	Lanz. de bala	Formula 1	Salto (soga)	Puntaje Total
-------------------	--------------	-------------------	---------------	-----------	--------------	---------------

Romero Sofía						
Arancibia Limbert						
Palavecino Facundo						
Valdez Emilse						
Andrada Romina						
Torrez Luciana						
Galván Enzo						
Tapia Enzo						
Brizuela Juan						
Fortelli Paula						
Lencina Sergio						
Luna Belén						
Carrizo Daniel						
Puntaje por estación						

EQUIPO DE COLOR CELESTE

APELLIDO Y NOMBRE	Lanz. de Jab	Carrera de relevo	Lanz. de bala	Formula 1	Saltos (soga)	Puntaje Total
Ríos Marcos						
Tolosa Daniela						
Castro Luciano						
Rodríguez Anabela						
Vera María						
Lonzalez Aldana						
Herrera Nicolás						
Toledo Ana						
Carrizo Micaela						
Herrera Yuliana						
Mozo Jorge						
Molina Gastón						
Puntaje por estación						

EQUIPO DE COLOR NARANJA

APELLIDO Y NOMBRE	Lanz. de Jab	Carrera de relevo	Lanz. de bala	Fórmula 1	Salto (soga)	Puntaje Total
Quintar Ivonne						
Vega Marcos						
Rusch Marcelo						
Díaz Enzo						
Notario Malena						
Oviedo Eliseo						
Toloti Fernando						
Carrizo Nicolás						
Jalil Carlos						
Notario Joaquín						
Giménez Agustina						
González Rocío						
Farias Julián						
Puntaje por estación						