**Ingreso ISEF 2022 – Preguntas de Atletismo**

1. Definición de Atletismo.
2. Porque decimos que es un deporte?
3. Defina caminar, correr, saltar y lanzar
4. Porque decimos que el Atletismo es un deporte de maduración tardía?
5. Fases en las se organiza la carrera de un atleta según Jurgen Weinek
6. Explique qué entiende por especialización temprana
7. Principios fundamentales del Atletismo para niños
8. Capacidades que desarrolla el Miniatletismo
9. Diferencia entre caminar y correr
10. Fases de la carrera, mencione y explique brevemente
11. Defina zancada y tándem
12. Analice técnicamente la carrera
13. Defina Aceleración negativa y aceleración positiva.
14. Mencione diez pruebas atléticas donde se manifieste la carrera.
15. Grafique una pista de Atletismo y marque llegada y partidas de 100, 200, 1500
16. Mencione y defina brevemente los tres elementos del proceso enseñanza - aprendizaje
17. Capacidades condicionales, mencione y defina dos a elección

**IMPORTANTE**

**Agregar en el encabezado apellido y nombre y división**