

**PROYECTO DE PRODUCCION DE CÁTEDRA  
PREPARACION FISICA ESPECÍFICA DE FUTBOL  
CATEDRA FUTBOL**

I. Identificación de la Institución:

I.1. Nombre: Instituto Superior de Educación Física

I.2. Carácter: Publico – Dependiente de la Dirección de Enseñanza Superior.

I.3. Calle : Av. Ramón J. Luna S/N , Parque Adán Quiroga, Polideportivo Capital –  
Catamarca

**II. Identificación del Proyecto**

II.1. Denominación: **PREPARACION FISICA ESPECIFICA DE FUTBOL**

II.2. Área Disciplinar: **FUTBOL**

II.3. Tipo de Evento: CLASE TEORICA PRACTICA CON UN ESPECIALISTA

II.4. Tiempo Previsto: 6 horas reloj.

II.5. Fecha en la que se llevara a cabo: jueves 15 Y 16 de junio del 2023

II.6. Cronograma de desarrollo o Agenda

| <b>TEMA</b>                                 | <b>HORARIO</b>   | <b>FECHA</b> |
|---|------------------|--------------|
| TEORICO - PREPARACION ESPECIFICA DE FUTBOL  | 10.40 A 11:30 HS | 15 de junio  |
| PRACTICO - EJERCICIOS ESPECIFICOS DE FUTBOL | 11:30 A 12:20HS  | 15 DE JUNO   |
|   |                  |              |
| TEORICO - PREPARACION ESPECIFICA DE FUTBOL  | 15:00 A 16:00 HS | 16 DE JUNIO  |
| PRACTICO - EJERCICIOS ESPECIFICOS DE FUTBOL | 16:00 A 17:00 HS | 16 DE JUNIO  |
|   |                  |              |
|   |                  |              |

II.7. Sede: I.S.E.F.

### **III. Desarrollo del Proyecto**

#### III.8. Justificación

Esta actividad se enmarca dentro del espacio curricular denominado "FUTBOL" el cual ha permitido en la segunda evaluación parcial que los estudiantes desplieguen capacidades creativas, cognitivas, etc. Asumiendo que la riqueza de este tipo de formatos viene dada por la forma de trabajar que propone a los estudiantes desde la vivencia teórica y práctica desde la mirada de un docente especialista en preparación física con una extensa y comprobada trayectoria, partiendo del trabajo cooperativo, la organización, la selección de información importante, la utilización de recursos tecnológicos, y como bien permitir poner en juego la creatividad.

Entendiendo que la riqueza de la clase aportan directamente a las capacidades esenciales que se deben adquirir en el trayecto formativo y que tendrán impacto finalmente en el desarrollo profesional de cada docente en formación.

#### III.9. Objetivos Generales

-fortalecer capacidades cognitivas y cooperativas a través de la puesta en escena de contenidos teóricos y prácticos.

#### . III.10. Objetivos Específicos

*-reconocer las diferencias y similitudes de la preparación física específica del futbol y los demás deportes.*

#### III.11 Contenidos

- Capacidades físicas y capacidades coordinativas específicas del futbol contrato futbol.
- Medos de entrenamiento propios del futbol.

#### III.12 Organización

##### *Participantes*

- a) La totalidad de alumnos cursantes de 4to "A" y "B"
- b) La cantidad de docentes que desarrollaran el proyecto: uno.
- c) La fecha de inicio 15 de junio – fecha de finalización del proyecto: 16 de junio.
- d) La cantidad de horas cátedras: 6 horas cátedras
- e) La cantidad de encuentros: un encuentro por curso
- f) Cantidad de participantes destinatarios: 55
- g) Cantidad de responsables de los destinatarios: uno

#### Recursos:

Función: Coordinación

Cantidad: uno

Apellido y Nombre: Toloza Daniel Gerardo

Función: docente especialista invitado

Cantidad: uno

Apellido y Nombre: José Eduardo Zalazar

### Recursos Materiales

Cuadernos

Lapiceras

Celulares

### III.13 Evaluación

Luego de poner a disposición de los alumnos el material correspondientes a los contenidos vistos de manera teórica y practica con el docente invitado, se evaluara en el segundo parcial propuesto por la cátedra.

### III.14 Presupuesto

| Actividad                | Costo   | Recurso y/o Fuente de Financiación |
|--------------------------|---------|------------------------------------|
| Clase teórica - practica | Ninguno | Ninguno                            |
|                          |         |                                    |