

- “Handball formativo”, con evaluación final. 2017
- “Actualización en cestoball formativo”, con evaluación final. 2017
- “II congreso nacional de educación física y deporte”. 2017
- “Actualización en Hockey”, con evaluación final. 2017
- “Arbitraje de voleibol” con evaluación. 2017
- “Recreación”, con evaluación. 2017
- “Derechos de los niños y la violencia escolar”. 2017
- “Capacitación en canotaje”. 2018
- “III congreso nacional de educación física y deporte”. 2018

Antecedentes:

- Escuela Clara J. Armstrong 2015- 2016
- Colegio Jorge Newbery 2019
- Escuela superior Feliciano de la Motta 2015- 2022

Serie
2015

00695441

REPÚBLICA ARGENTINA
LEY DE EDUCACIÓN NACIONAL N° 26.206
PROVINCIA DE CATAMARCA
LEY PROVINCIAL DE EDUCACION N° 5381
MINISTERIO DE EDUCACION, CIENCIA Y TECNOLOGIA
DIRECCION DE EDUCACION SUPERIOR

La autoridad del establecimiento educativo INSTITUTO SUPERIOR DE EDUCACION FISICA C.U.E. N° 1000026-00 ubicado en AV. RAMON LUNA S/N de la ciudad de SAN FERNANDO DEL VALLE DE CATAMARCA Provincia de CATAMARCA certifica que SALAS ANGEL ABEL nacido/a en CATAMARCA el día 27 del mes de MARZO del año 1990 Tipo de Documento D.N.I. N° 34.915.248 obtuvo el TITULO de PROFESOR DE EDUCACION FISICA que se corresponde con EDUCACION SUPERIOR COMPLETA.

PROMEDIO GENERAL: 7.62 (siete con 62)
NORMA JURISD. DE APROBACION DEL PLAN DE ESTUDIOS: DCTO N° 1605/98 - DCTO N° 759/06 - DCTO N° 984/09
NORMA JURISD. DE RATIFICACION DEL DICTAMEN _____
N° DE INSCRIPCIÓN OTORGADO POR EL RFIID: 1000039308T007916
VALIDEZ NACIONAL otorgada por: DCTO. PEN. 144/08

Fecha de egreso: 15 de NOVIEMBRE del año 2014

Libro Matriz N° 25 Acta N° 121 Folio N° 09
Otorgado en la ciudad de SAN FERNANDO DEL VALLE DE CATAMARCA provincia de CATAMARCA, República Argentina, el día 11 del mes de ABRIL del año 2016



BICENTENARIO CONGRESO DE LOS
PUEBLOS LIBRES

INGLES TECNICO ACREDITO: LA1: F62, 05/12/11, INFORMATICA BASICA ACREDITO: LA1: F65, 14/12/11-

El/la alumno/a SALAS ANGEL ABEL con tipo de documento D.N.I. N° 34.915.248, obtuvo el TITULO de PROFESOR DE EDUCACION FISICA que se corresponde con EDUCACION SUPERIOR COMPLETA.

NORMA JURISD. DE APROB. PLAN DE ESTUDIOS: DCTO N° 1605/98 - DCTO N° 759/06 - DCTO N° 984/09

NORMA JURISD. DE RATIFICACION DEL DICTAMEN _____
N° DE INSCRIPCIÓN OTORGADO POR EL RFIID: 1000039308T007916
VALIDEZ NACIONAL otorgada por: DCTO. PEN. 144/08

Fecha de egreso: 15 de NOVIEMBRE del año 2014

Libro Matriz N° 25 Acta N° 121 Folio N° 09

Otorgado en la ciudad de SAN FERNANDO DEL VALLE DE CATAMARCA provincia de CATAMARCA, República Argentina, el día 11 del mes de ABRIL del año 2016

Acto Administrativo 262 146
REGISTRO DE TITULOS SPT
N° 695441 115

MINISTERIO DE EDUCACION, CIENCIA Y TECNOLOGIA
Departamento Legalización y Registro de Títulos
Certifico que la/s firma/s que antecede/n guardan
similitud con la/s que obra/n en nuestro registro/s.
San Fdo. del Valle de Catamarca, 08 JUN 2016

Firma del interesado
Interesado

Firma del funcionario
JULIO B. QUIROGA
M. DPTO. LEGALIZACION Y REGISTRO DE TITULOS
RESOLUCION MINISTERIAL N° 1299/05

En el presente documento y con la firma del Funcionario que le suscribió se encuentran cumplimentados en la Provincia de Catamarca todos los trámites de Legalización. (Ley N° 3382 y Deto. C.E. N° 333/94)



A 008719
CE CE CC SI UN NU

CERTIFICADO DE ESTUDIOS

La DIRECCIÓN DE ALUMNOS DE GRADO, CERTIFICA que: SAELAS ANGEL ABEI, DNI 34915248, alumno de la carrera: LICENCIATURA EN GESTIÓN EDUCATIVA - MD de ESCUELA PARA LA INNOVACION EDUCATIVA de esta Universidad Nacional de Santiago del Estero, rindió y aprobó en su totalidad los espacios curriculares que conforman el plan de estudio 1908 de su carrera, dando así cumplimiento a las reglamentaciones vigentes, según consta en los Libros de Actas de Exámenes y que se detallan a continuación, habiendo obtenido el título de LICENCIADO EN GESTIÓN EDUCATIVA (RES. MIN. N° 1700/1999).

ESPACIO CURRICULAR	CLASIFIC.	FECHA	ACTA	OBS
EI1839 - ACREDITACIÓN INGLÉS	AC (ACREDITA)	06/08/2016		
EI1821 - EVALUACIÓN DE LA CALIDAD EDUCATIVA	8 (OCHO)	13/13/2015	P. 201500770	
EI1822 - METODOLOGÍA Y ESTADÍSTICA APLICADA A LA EDUCACIÓN	9 (NUEVE)	01/10/2016	201600903	
EI1819 - REFORMAS E INNOVACIONES EDUCATIVAS	7 (SIETE)	03/08/2015	P. 201500406	
EI1818 - TEORÍAS Y TECNOLOGÍAS DE GESTIÓN III	8 (OCHO)	19/03/2016	201501529	
EI1820 - TEORÍA Y PRÁCTICA DE LA INVESTIGACIÓN ETNOGRÁFICA Y DE LA INVESTIGACIÓN ACCIÓN	7 (SIETE)	30/04/2016	P. 201600044	
EI1828 - DIAGNÓSTICO ORGANIZACIONAL	7 (SIETE)	31/08/2016	P. 201600542	
EI1831 - ECOLOGÍA Y EDUCACIÓN	9 (NUEVE)	29/06/2016	P. 201600298	
EI1834 - EVALUACIÓN DE PROGRAMAS EDUCATIVOS	8 (OCHO)	29/03/2017	P. 201601266	
EI1836 - MODELO DE GESTIÓN Y PLANIFICACIÓN ESTRATÉGICA	10 (DIEZ)	03/06/2017	P. 201700264	
EI1840 - PASANAJA	AC (ACREDITA)	19/10/2017	12172017	
EI1829 - PLANEAMIENTO ESTRATÉGICO	7 (SIETE)	04/03/2017	201601441	
EI1835 - RÉGIMEN LABORAL EN EL SECTOR EDUCACION	8 (OCHO)	20/05/2017	201700223	
EI1826 - TALLER III DE INVESTIGACIÓN	8 (OCHO)	19/10/2016	P. 201600746	
EI1830 - TALLER IV DE INVESTIGACIÓN	8 (OCHO)	07/09/2017	P. 201700651	

TÍTULO CON EL QUE INGRESA: PROFESOR DE EDUCACIÓN FÍSICA
FECHA DE EGRESO: 19/10/2017
PROMEDIO DE ESPACIO CURRICULAR APROBADO: 8.000
PROMEDIO GENERAL: 8.000
AÑO DE INGRESO: 2015

Para los fines legales, se expide el presente certificado en la Ciudad de Santiago del Estero, República Argentina a los 27 días del mes de agosto de 2019.

Doy fe de la veracidad de los datos
LIC. NANCY T. FIGUEROA
DIRECTORA
DIRECCIÓN DE ALUMNOS DE GRADO
SECRETARÍA ACADÉMICA - UNSE

Certifico la firma del ~~Director~~ Alumnos
de Grado y Postgrado
Ing. Mercedes Elena Peláez
a/c Dirección Gral. Académica
Secretaría Académica - UNSE

Certifico la firma del Director
General Académico
Lic. Yns Bettiana RAFAEL
SECRETARÍA ACADÉMICA
UNIVERSIDAD NACIONAL
DE SANTIAGO DEL ESTERO

UNIV

SALAS ANGEL ABEL

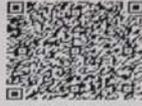
DNI 34.915.248

DOY FE

Ing. Mercedes Elena Peláez
a/c Dirección Gral. Académica
Secretaría Académica - UNSE

DNGyFU **Secretaría de Políticas Universitarias**

SALAS, ANGEL ABEL
DNI 34915248
UNSE - Licenciado en Gestión Educativa - Ciclo de Complementación Curricular - MD Analítico



000000240408



Ministerio de Educación,
Cultura, Ciencia y Tecnología
Presidencia de la Nación

Lic. Yris Bettiana RAFAEL
SECRETARIA ACADEMICA
UNIVERSIDAD NACIONAL
DE SANTIAGO DEL ESTERO

Actividad	Fecha	Tipo	Nota	Resultado
Administración y Planificación (00012)	25/11/2019	Examen	8.00	Aprobado
Biomecánica (00007)	20/11/2018	Regularidad	1	Aprobado
Biomecánica (00007)	20/11/2018	Promoción	9	Promocionado
Entrenamiento Deportivo (00010)	10/12/2019	Examen	10.00	Aprobado
Entrenamiento Deportivo (00010)	26/11/2019	Examen	2.00	Reprobado
Entrenamiento Deportivo (00010)	25/11/2019	Regularidad		Aprobado
Ergometría y Rehabilitación (00006)	27/11/2018	Examen	6.00	Aprobado
Ergometría y Rehabilitación (00006)	20/11/2018	Regularidad		Aprobado
Estudio de la Constitución (00005)	06/12/2018	Regularidad	1	Aprobado
Estudio de la Constitución (00005)	06/12/2018	Promoción	9.00	Promocionado
Evaluación y Estadística (00003)	26/06/2018	Regularidad	1	Aprobado
Evaluación y Estadística (00003)	26/06/2018	Promoción	9.13	Promocionado
Fisiología del Ejercicio I (00001)	14/12/2018	Examen	9.00	Aprobado
Fisiología del Ejercicio I (00001)	20/11/2018	Regularidad		Aprobado
Fisiología del Ejercicio II (00008)	20/11/2019	Promoción	7.00	Promocionado
Fisiología del Ejercicio II (00008)	20/11/2019	Regularidad	1	Aprobado
Informática (00004)	13/09/2018	Examen	6.00	Aprobado
Informática (00004)	22/06/2018	Regularidad		Aprobado
Inglés Técnico I (00002)	26/06/2018	Promoción	7.50	Promocionado
Inglés Técnico I (00002)	26/06/2018	Regularidad		Aprobado
Inglés Técnico II (00009)	26/06/2019	Promoción	10.00	Promocionado
Inglés Técnico II (00009)	26/06/2019	Regularidad		Aprobado
Metodología de la Investigación (00011)	19/11/2019	Promoción	8.50	Promocionado
Metodología de la Investigación (00011)	19/11/2019	Regularidad		Aprobado
Trabajo Final (00013)	14/10/2022	Examen	8.00	Aprobado

UNIVERSIDAD NACIONAL DE CATAMARCA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Constancia de Actividades Aprobadas

Se deja constancia que SALAS ANGEL ABEL con DNI 34915248, ha rendido y aprobado (o aprobado por Resolución / Equivalencia / Promoción) las siguientes actividades en la propuesta CICLO LICENCIATURA EN EDUCACIÓN FÍSICA 1993-2

Actividad	Fecha	Nota	Aprobado por	Acta/Resol	Folio
00003 - Evaluación y Estadística	26/06/2018	9.13 (Nueve c/13/100)	Promoción	571	
00002 - Inglés Técnico I	26/06/2018	7.50 (Siete c/50/100)	Promoción	584	
00004 - Informática	13/09/2018	6.00 (Seis)	Examen	0301291	
00007 - Biomecánica	20/11/2018	9 (Nueve)	Promoción	661	
00006 - Ergometría y Rehabilitación	27/11/2018	6.00 (Seis)	Examen	0301297	
00005 - Estudio de la Constitución	06/12/2018	9.00 (Nueve)	Promoción	681	
00001 - Fisiología del Ejercicio I	14/12/2018	9.00 (Nueve)	Examen	0301316	
00009 - Inglés Técnico II	26/06/2019	10.00 (Diez)	Promoción	729	
00011 - Metodología de la Investigación	19/11/2019	8.50 (Ocho c/50/100)	Promoción	785	
00008 - Fisiología del Ejercicio II	20/11/2019	7.00 (Siete)	Promoción	788	
00012 - Administración y Planificación	25/11/2019	8.00 (Ocho)	Examen	0301370	
00010 - Entrenamiento Deportivo	10/12/2019	10.00 (Diez)	Examen	0301380	
00013 - Trabajo Final	14/10/2022	8.00 (Ocho)	Examen	0301600	

Se extiende la presente constancia para ser presentada ante A QUIEN CORRESPONDA en SAN FERNANDO DEL VALLE DE CATAMARCA, Catamarca a los 02 días del mes de marzo de 2023.



CÓDIGO DE VALIDACIÓN: 23030214270994

Esta constancia podrá ser validada ingresando a https://guarani.unca.edu.ar:443/validador_certificados completando el código de validación y el N° de DNI (o pasaporte), o bien escaneando el código QR.

Sistema SIUFWeb
Viernes 30 de Septiembre de 2022



Informe Analítico

Alumno: SALAS, Ángel Abel

Documento: DNI 34915248

Unidad Académica: Facultad de Ciencias
Económicas

Carrera: Contador Público - Modalidad a
Distancia

Plan: 2018

Año Plan	Materia	Fecha	Nota
1	Administración	5/11/2021	7
1	Contabilidad	9/12/2021	2
1	Contabilidad	16/2/2022	2
1	Historia de la Cultura	16/2/2022	6
1	Contabilidad	16/3/2022	5
1	Introducción a la Economía	20/5/2022	4
1	Derecho Público	23/5/2022	8
2	Filosofía	3/8/2022	7
2	Metodología de la Investigación	12/9/2022	7
1	Matemática I	13/9/2022	7

(*) Nro. de resolución para la equivalencia.

Gascón 3145 (7600) Mar del Plata - BUENOS AIRES - Teléfonos (0223) 491-6418/19 - 493-7425 - Fax (0223) 493-7460

Internet: <http://www.ufasta.edu.ar> - Email: informes@ufasta.edu.ar

Cursos, congresos y talleres



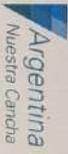
SECRETARÍA DE DEPORTE



Ministerio de
Desarrollo Social
Presidencia de la Nación



RED NACIONAL
Actividad Física y
Desarrollo Humano



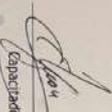
Argentina
Nuestra Canción

Certifican

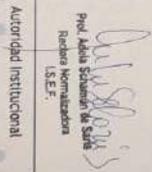
Que **SALAS ABEL, D.N.I.N.º 34.915.248,**

Ha participado del Programa de Formación 2011 "Nuevos Profesionales para una Nueva Cultura", organizado en articulación por la Secretaría de Deportes del Ministerio de Desarrollo Social, la Jefatura de Gabinete y la Red Nacional de Actividad Física y Desarrollo Humano del Consejo Nacional de Coordinación de Políticas Sociales - Presidencia de la Nación.

Esta jornada de capacitación institucional se desarrolló el **31** de **AGOSTO** de 2011 y esta constancia se extiende para ser presentada ante los Organismos gubernamentales y no gubernamentales que correspondan.


Capacitador REDAF




Prof. Adela Schamán de Sahn
Rectora Normalizadora
I.S.E.F.

Autoridad Institucional



2011 AÑOS
BICENTENARIO
ARGENTINO



Consejo Nacional de
Coordinación de
Políticas Sociales
Presidencia de la Nación



MINISTERIO DE EDUCACIÓN, CIENCIA Y TECNOLOGÍA
SUBSECRETARÍA DE GESTIÓN EDUCATIVA
AGENCIA DE NIVEL SUPERIOR
INSTITUTO SUPERIOR DE EDUCACIÓN FÍSICA



V CONGRESO NACIONAL DE EDUCACION FISICA

CERTIFICADO

Por cuanto **SALAS, ANGEL ABEL**

D.N.I. Nº **34915248**

ha participado en carácter de **ASISTENTE**

del V Congreso Nacional de Educación Física , Resolución

lución Ministerial E.C. y T. Nº **313/11** , con un total de 51:45 Horas Cátedra con Evaluación Final, llevado a cabo en la ciudad de San Fernando del Valle de Catamarca, desde el 28 hasta el 30 de Septiembre de 2011.

San Fernando del Valle de Catamarca, 30 de Septiembre de 2011

Lic. Jorge García
DIRECTOR GENERAL
I.S.E.F. - Catamarca

Lic. Pablo Cortez
SECRETARIO GENERAL
I.S.E.F. - Catamarca

Profr. Adelia Schamatin
DIRECTORA
I.S.E.F. - Catamarca



A. D. E. F. Ca

ASOCIACIÓN DE DOCENTES DE EDUCACIÓN FÍSICA DE CATAMARCA

Certificado

Por cuanto **SALAS AVEL** Dni N°. **39.015.248**

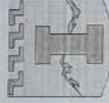
Participo en carácter de **ASISTENTE** en Curso - **"Taller Prevención de Adicciones en La Escuela"**. Llevado a cabo en la ciudad de San Fernando del Valle de Catamarca entre los días 13, 14, 15 de Octubre y 3, 4 y 5 Noviembre 2011. Con un Total de 90 horas Cátedra con Evaluación Final.

Resolución Ministerial **ECyT N° 760/11.**

Prof. Celia Castro
Presidenta
de A. D. F. Ca



Prof. Daniel Gerardo Toloza
COORDINADOR



I.S.E.P.

Por cuanto: SALAS, ANGELABEL D.N.I. 34915248

Participo en Carácter de Asistente: **CURSO DE DESARROLLO DE LAS CUALIDADES FISICAS, RESISTENCIA (UNIDAD III)**

Realizado, en la Ciudad de Catamarca 19, 20 y 21 de Abril, con una duración de 45 horas cátedras. Resultado de la evaluación - Aprobado

Se extiende el presente CERTIFICADO en San Fernando del Valle de Catamarca a los 21 días del mes de ~~Abril~~ del 2012.

Resolución Ministerial ECCyT N° 2917/07

LIC. JORGE MARCON
JEFE DE EXTENSION

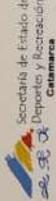
SECRETARÍA DE EXTENSION



Adela Schamun
PROF. ADELA SCHAMUN
RECTORA



1º CONGRESO REGIONAL DE DEPORTES Y EXPO DEPORTE CATAMARCA - 2012
El deporte desde una perspectiva integradora y participativa para todos



Secretaría de Estado de Deportes y Recreación
Catamarca



GOBIERNO PROVINCIAL
Catamarca



GOBIERNO PROVINCIAL
Catamarca
Desarrollando la Salud

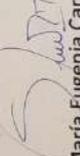


GOBIERNO NACIONAL
Catamarca

Se certifica que: **SALAS...ANGEL...ABEL**..... DNI...34.915.248..
Participó en carácter de **ASISTENTE** en el **1º CONGRESO REGIONAL DE DEPORTES Y EXPODEPORTE CATAMARCA 2012 "El deporte desde una perspectiva integradora y participativa para todos"**, realizado en la ciudad de San Fernando del Valle de Catamarca entre los días 25 al 27 de Octubre de 2012.

El Evento desarrolló **CURSOS/TALLERES, CONFERENCIAS, MESAS DEBATES Y SESIONES CIENTÍFICAS** cumplimentando un total de **90 horas cátedras**.

Declarado de Interés Educativo: Resolución del Ministerio de Educación Ciencia y tecnología de la Provincia de Catamarca Nº 834/12
Declarado de Interés Académico: Resolución Facultad de Ciencias de la salud Nº 149/12
Declarado de Interés Deportivo: Resolución Secretaría de Estado de Deporte y Recreación Nº 986/12
Declarado de Interés Parlamentario: Decreto P.C.D. Nº 2020



Lic. María Eugenia Carrizo
Directora Provincial de Rendimiento Deportivo



SECRETARÍA DE ESTADO DE DEPORTES Y RECREACIÓN
GOBIERNO PROVINCIAL
Catamarca



Prof. Maximiliano Brumec
Secretario de Estado de Deporte y Recreación



GOBIERNO NACIONAL
Catamarca



GOBIERNO PROVINCIAL
Catamarca

**CLÍNICA DE VOLEY DE
LA INICIACIÓN AL RENDIMIENTO**

CATAMARCA
Crece porque hace.



Ministerio de
Desarrollo Social
Presidencia de la Nación

Certificado

Se otorga a: SALAS, ANGEL ABEL DNI 34.915.268

Por su participación como ASISTENTE en la Clínica de Voley
de la Iniciación al Rendimiento, que se llevó a cabo el 28 de
Febrero y 01 de Marzo del año 2015.

Resolución Ministerial ECyT N° 247.15 CON EVALUACIÓN FINAL.
30 hs. Cátedra

Lic. Jorge Oliveira
Director Provincial
de Deporte Social

Prof. Maximiliano Brumec
Secretario de Estado de
Deportes y Recreación

Lic. Maria Eugenia Carrizo
Directora Provincial de
Rendimiento Deportivo

DIRECCION PROVINCIAL DE RENDIMIENTO DEPORTIVO - DIRECCION PROVINCIAL DE DEPORTE SOCIAL



Secretaría de Estado
de Deportes y Recreación
GOBIERNO DE CATAMARCA

CATAMARCA
Crece porque hace.

CERTIFICADO

Otorgado a: *Salas Angel Abel* DNI _____

*Por su participación como ASISTENTE en el Curso de Capacitación
"Entrenamiento Visual para Deportistas", que se llevó a cabo entre los días
12 y 13 de mayo del 2015.-*



[Signature]
Lic. **Maria Eugenia Carrizo**
DIRECTORA PROV. DE RENOVAMIENTO DEPORTIVO

[Signature]
Prof. **Maximiliano Brumec**
SECRETARIO DE DEPORTES Y RECREACION

Ministerio de
Desarrollo Social
Presidencia de la Nación

30 Horas Cátedra
Resolución Ministerial ECyT N° 480
Con Evaluación Final



Iº CONGRESO NACIONAL E INTERNACIONAL DEL NOA DE TRATA DE PERSONAS 2015

Certifico que **SALAS ANGEL ABEL**..... DNI N° **34.915.248**.....

Concurrió en carácter de **ASISTENTE** al "Primer Congreso Nacional e Internacional del NOA sobre Trata de Personas 2015". Unidos contra la Trata de Personas por el Derecho a una Vida Digna, desarrollado los días 15, 16 y 17 de Mayo de 2.015.Hs. Cátedras 54.

Resolución *insistencial* de E.C. y T. N° 310/15.
Decreto de Cámara de Diputados P.C.D. N° 003/15.

Resolución S.E.D. y R. N° 428 /15.
Resolución de E. de Seguridad. N° 145/15.

AUSPICIA: Dr Dalmacio Mera – Vicegobernador de Catamarca.
Secretaría de Estado de Seguridad de la Provincia.
Municipalidad de San Fernando del Valle de Catamarca



[Handwritten Signature]
ARMANDO CONTRERA
Profesor Educ. Física

[Handwritten Signature]
Lic. Jorge Oscar Olivera
Presidente A.D.E.F. Ca.
Catamarca



Secretaría de Estado
de Deportes y Recreación
GOBIERNO DE CATAMARCA

CERTIFICADO

Otorgado a: SALAS, ANGEL ABEL DNI 34915248

Por su participación como ASISTENTE en el Curso de Capacitación

“Iniciación Metodológica en Gimnasia Rítmica”, que se llevó a cabo entre los días

12 y 13 de Junio del 2015.-

(Signature)

Lic. María Eugenia Carrizo
DIRECTORA PROV. DE RENDIMIENTO DEPORTIVO



(Signature)
Pablo Maximiliano Brumec
SECRETARIO DE ESTADO DE DEPORTES Y RECREACION

CATAMARCA

Crece porque hace.

30 Horas Cátedra

Resolución Ministerial ECyT N° 481

Con Evaluación Final



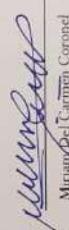
Ministerio de
Desarrollo Social
Presidencia de la Nación



LA DIRECCION DE LA ESCUELA DE NIVEL SECUNDARIO N° 5, GOBERNADOR FRANCISCO RAMÓN GALINDEZ Y LA FUNDACION EDUCANDO CERTIFICAN QUE

SALAS, ÁNGEL ABEL

DNI N° 34.915.248, HA APROBADO EL CURSO DE OPERADOR DE PC NIVEL 1,
MÓDULOS MSWINDOWS, MS WORD, INTERNET
CON UNA DURACION DE 24 HS PERTENECIENTE AL PROGRAMA **EDUCANDO SOBRE RUEDAS**,
EN EL MARCO DEL CONVENIO FIRMADO POR LAS INSTITUCIONES CERTIFICANTES,
DADO EN SAN FERNANDO DEL VALLE DE CATAMARCA, PROVINCIA DE CATAMARCA, EL 11 DE
DICIEMBRE DE 2015.


Miriam del Carmen Coronel
Directora

ESUELA DE NIVEL SECUNDARIO N° 5,
GOBERNADOR FRANCISCO RAMÓN GALINDEZ


Del Valle Rivero, Karina
Docente

ESUELA DE NIVEL SECUNDARIO N° 5,
GOBERNADOR FRANCISCO RAMÓN GALINDEZ


FACUNDO ORTIZ DE ZARATE
Director
FUNDACION EDUCANDO



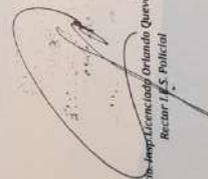
1º Jornada sobre Alimentación y Actividad Física

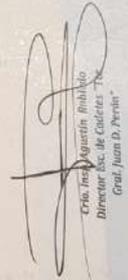


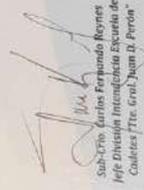
CERTIFICADO

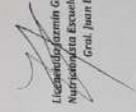
El/la Sr/a Angel.....Abel.....Salas..... D.N.I. N° 38.915.738.

ha participado en carácter de **DISERTANTE** en la 1ra Jornada sobre Alimentación y Educación Física, que se llevó a cabo en las instalaciones de la Escuela de Cadetes "Tte. Gral. Juan Domingo Perón" Provincia de Cotamarca, el día 16 de Octubre de 2015, con motivo de celebrarse el Día Mundial de la Alimentación.


Orlando Querevedo
Recorrido S. Policial


Cris. Ina Agustín Bilibillo
Director Esc. de Cadetes "Tte. Gral. Juan D. Perón"


Sub-Tte. Carlos Fernando Bernes
Jefe División Intendencia Escuela de Cadetes "Tte. Gral. Juan D. Perón"


Luzmila Gámez Carlucci
Nursingista Escuela de Cadetes "Tte. Gral. Juan D. Perón"



ESCUELA PEDAGÓGICA SINDICAL Y SOCIAL "CARPA BLANCA - 25 DE AGOSTO"

C E R T I F I C A

Que el/la Sr./ra. SALAS, ANGEL, ABEL..... del DNI N° 34.345.248..... Ha participado como ASISTENTE..... del "VI CONGRESO DEL EDUCADOR POPULAR", realizado en la provincia de Catamarca, el día 23 de Mayo de 2016, aprobado por Resolución Ministerial E. C. y T. N°430/16, con un total de 12 hs. Cátedra con evaluación. En la ciudad de San Fernando del Valle de Catamarca, 23 de mayo de 2016.-

Nilda Escottorin
Sec. Adj. - SUTECA



Juan Godoy
Sec. Gral. - SUTECA
Coord. Gral. - Esc. Sociales

**CURSO DE ACTIVIDAD FÍSICA
PARA ADULTOS MAYORES Y ATLETA URBANO**
Certificado

POR LA PRESENTE SE CERTIFICA QUE EL DOCENTE Salas, Angel Abel
DNI: 34.915.248 HA PARTICIPADO EN CALIDAD DE **ASISTENTE** DEL CURSO
DENOMINADO **ACTIVIDAD FÍSICA PARA ADULTOS MAYORES Y ATLETA URBANO**
LOS DÍAS 24 Y 25 DE JUNIO DEL AÑO 2016, EN LA LOCALIDAD DE PIEDRA BLANCA
DEPARTAMENTO FRAY MAMERTO ESQUIÚ, CON UN TOTAL DE 30 HORAS CÁTEDRAS
Y CON EVALUACIÓN FINAL, RESOLUCIÓN MINISTERIAL ECYT N: 526-16


PROF. NORA SANTILLAN
DIRECTORA PROVINCIAL DE DEPORTE SOCIAL




PROF. MAXIMILIANO BRUIMEC
SECRETARIO DE ESTADO DE DEPORTE
Y RECREACION DE CATAMARCA





CURSO DE CAPACITACIÓN
DIRECCION DE ESTADO, DEPORTE Y RECREACION

CERTIFICADO

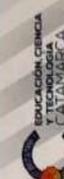
POR CUANTO SR./A.....SALAS, ÁNGELABEL.....D.N.I.....34.915.248.....
PARTICIPO EN CARACTER DE ASISTENTE DEL CURSO DE CAPACITACION
EN ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD
LLEVADO A CABO LOS DÍAS 02 Y 03 DEL MES DE NOY. DEL AÑO 2017 EN
CAPITAL - CATAMARCA
COMPLETANDO UN TOTAL DE 24 HS. CATEDRAS CON EVALUACIÓN FINAL APROBADA
RESOLUCIÓN DEL MINISTERIO DE EDUCACIÓN CIENCIA Y TECNOLOGÍA N° 620 /17

[Signature]
Prof. Nora Santillan
Directora de Departe Social

[Signature]
Dr. DANIEL EDUARDO GUTIERREZ
PROFESOR DE EDUCACION SOCIAL Y RECREACION

[Signature]
Dr. Maximiliano Brume
Secretario de Estado Deportes
y Recreacion





**CURSO DE CAPACITACIÓN
DIRECCION DE ESTADO, DEPORTE Y RECREACION**

CERTIFICADO

POR CUANTO SR./A. **SALAS ANGEL ABEL** D.N.I. **34.915.248**
 PARTICIPÓ EN CARÁCTER DE ASISTENTE DEL CURSO DE CAPACITACIÓN
EN HANDBALL FORMATIVO
 LLEVADO A CABO LOS DÍAS **28 Y 29** DEL MES DE **OCT.** DEL AÑO 2017 EN
LA PUERTA, DEPTO. AMBATO, CATAMARCA
 COMPLETANDO UN TOTAL DE **24 HS. CÁTEDRAS** CON EVALUACIÓN FINAL APROBADA
 RESOLUCIÓN DEL MINISTERIO DE EDUCACIÓN CIENCIA Y TECNOLOGÍA N° **247**

[Signature]
Prof. Nora Santillana
 Directora de Deportes Sociales

[Signature]
ANGEL ERIC GUTIERREZ
 DIRECTOR DE DEPORTES SOCIALES

[Signature]
Dr. Maximiliano Brum
 Secretario de Estado Deportes y Recreación





**CURSO DE CAPACITACIÓN
DIRECCION DE ESTADO, DEPORTE Y RECREACION**

CERTIFICADO

POR CUANTO SR./A. **SALAS ANGEL** D.N.I. **34.915.248**

PARTICIPÓ EN CARÁCTER DE ASISTENTE DEL CURSO DE CAPACITACIÓN

Y ACTUALIZACIÓN EN CESTOBALL FORMATIVO

LLEVADO A CABO LOS DÍAS **06 Y 07** DEL MES DE **OCT.** DEL AÑO 2017 EN

CAPITAL - CATAMARCA

COMPLETANDO UN TOTAL DE **24 HS. CÁTEDRAS CON EVALUACION FINAL APROBADA**

RESOLUCIÓN DEL MINISTERIO DE EDUCACIÓN CIENCIA Y TECNOLOGIA N° **625 /17**

[Signature]

Prof. Nora Santillan
Directora de Deporte Social

[Signature]

D. DANIEL EDUARDO GUTIERREZ
SECRETARIO DE ESTADO DEPORTE Y RECREACION

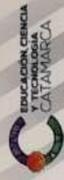
[Signature]

Dr. Maximiliano Brumec
Secretario de Estado Deporte y Recreación





CURSO DE CAPACITACIÓN
DIRECCION DE ESTADO, DEPORTE Y RECREACION



CERTIFICADO

POR CUANTO SR./A: *Salas, Ángel A.* D.N.I.: *34915248*
PARTICIPÓ EN CARÁCTER DE ASISTENTE DEL CURSO DE CAPACITACIÓN

Actualización en Hockey
LLEVADO A CABO LOS DÍAS *23, 24* DEL MES DE *Sep* DEL AÑO 2017 EN
Pamarca, Catamarca

COMPLETANDO UN TOTAL DE 24 HS. CÁTEDRAS CON EVALUACIÓN FINAL APROBADA
RESOLUCIÓN DEL MINISTERIO DE EDUCACIÓN CIENCIA Y TECNOLOGÍA N° 246 /17

[Signature]
Prof. Nora Santillan
Directora de Deportes Sociales

[Signature]
LIC. MARCELO GIBRÉSSEZ
SECRETARÍA DE ESTADO DE DEPORTE Y RECREACION

[Signature]
Dr. Maximiliano Brum
Secretario de Estado Deporte y Recreacion





**CURSO DE CAPACITACIÓN
DIRECCION DE ESTADO, DEPORTE Y RECREACION**

CERTIFICADO

POR CUANTO SR./A. *Salas Ángel A.* D.N.I. *34.915.248*
PARTICIPÓ EN CARÁCTER DE ASISTENTE DEL CURSO DE CAPACITACIÓN

en *Arbitraje de Fútbol*
LLEVADO A CABO LOS DÍAS *15 y 16* DEL MES DE *Sept* DEL AÑO 2017 EN
Capital Catamarca

COMPLETANDO UN TOTAL DE **24 HS. CÁTEDRAS CON EVALUACIÓN FINAL APROBADA**
RESOLUCIÓN DEL MINISTERIO DE EDUCACIÓN CIENCIA Y TECNOLOGÍA N° *17*

[Signature]

Prof. Nora Santillan
Directora de Deporte Social

[Signature]

Dr. DANIEL EDUARDO GUTIERREZ
Intendente de Capacitación

[Signature]

Dr. Maximiliano Brumec
Secretario de Estado Deporte
y Recreación





**CURSO DE CAPACITACIÓN
DIRECCION DE ESTADO, DEPORTE Y RECREACION**

CERTIFICADO

POR CUANTO SR./A. *Salas Angel Abel* D.N.I. *34.915.248*

PARTICIPÓ EN CARACTER DE ASISTENTE DEL CURSO DE CAPACITACIÓN

en *Recreación*

LLEVADO A CABO LOS DÍAS *9, 10, 11* DEL MES DE *Sep* DEL AÑO 2017 EN *Capital Catamarca*

COMPLETANDO UN TOTAL DE **24 HS. CÁTEDRAS CON EVALUACIÓN FINAL APROBADA**
RESOLUCIÓN DEL MINISTERIO DE EDUCACIÓN CIENCIA Y TECNOLOGÍA N° *621*

[Signature]
Prof. Nora Santhi
Directora de Deportes, Soc.

[Signature]
C. DANIEL EDUARDO GUTIERREZ
SECRETARIO DE EDUCACION, CIENCIA Y TECNOLOGIA

[Signature]
Dr. Maximiliano Brumec
Secretario de Estado Deporte y Recreación





El Sindicato Docente de Catamarca CERTIFICA,
que **SARAS ANGELO ABEY**.....D.N.I. 34.915.248.....Ha
participado del Curso - **"Derrochos de los niños y la
violencia escolar"**, Resolución Ministerial N° 344/17, con
un total de 15 horas Catedras, en carácter de **ASISTENTE**

Catamarca...**18**...de...**AGOSTO**..... **2017**



[Signature]
Lic. **CAROL EDUARDO GUTIERREZ**
MIEMBRO DE EDUCACION DE CATAMARCA



**CURSO DE CAPACITACION
SECRETARIA DE ESTADO, DEPORTE Y RECREACION
DIRECCION DE DEPORTE SOCIAL**



CERTIFICADO

POR CUANTO SR./A: **SALAS ANGELABEL** D.N.I.: **34.915.248**
PARTICIPÓ EN CARÁCTER DE ASISTENTE DEL

TALLER DE CAPACITACION DE CANOTAJE

LLEVADO A CABO LOS DÍAS 23 Y 24 DEL MES DE NOVIEMBRE DEL 2018
EN EL DIQUE LAS PIRQUITAS - FRAY MAMERTO ESQUIU
COMPLETANDO UN TOTAL DE 18 HS. CÁTEDRAS CON EVALUACION FINAL APROBADA
RESOLUCIÓN DEL MINISTERIO DE EDUCACIÓN CIENCIA Y TECNOLOGÍA N° 769/18



[Signature]
Prof. Nora Santillan
Directora de Deportes Social

[Signature]
Dr. Maximiliano Brumec
Secretario de Estado Deportes y Recreación

III CONGRESO NACIONAL DE EDUCACION FISICA Y DEPORTE

“HACIA EL DESARROLLO DE UNA CORPOREIDAD PLENA”

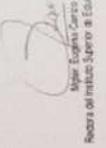
Certificado otorgado a:

SALAS ANGEL ABEL DNI: 34915248

Por participación como ASISTENTE en el III CONGRESO NACIONAL DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTE, que se llevó a cabo en la provincia de Catamarca entre los días 28 y 29 de septiembre del año 2018.-


Lic. María Elena
M. E. S. C. A.

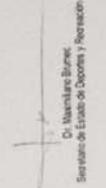



María Eugenia García
Rectora del Instituto Superior de Educación Física

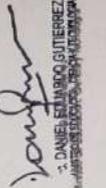



Lic. Roberto W. Barrios
Secretario de Educación




Dr. Nanciaro Burrego
Secretario de Estado de Deportes y Recreación

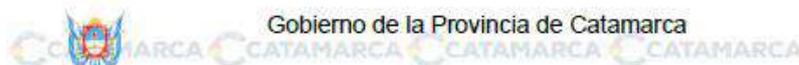



Daniel Estanibco Gutierrez
Ministro de Educación, Tecnología e Innovación



RESOLUCION MINISTERIAL ECYT N° 766/18 – 24HS CÁTEDRA CON EVALUACIÓN FINAL

Antecedentes



Gobierno de la Provincia de Catamarca

SALAS, ANGEL ABEL CUIL 20349152488, se desempeña/desempeño en el/los siguiente/s Organismo/s, según el detalle:

Organismo	Cargo	SitRevista	SitLegal	Desde	Hasta
INST. SUP. DE EDUCAC. FISICA - CAPITAL	PROFESORIA SUPERIOR HORA CATEDRA (ANUAL) DOCENTE ID cargo: 903381	Suplente Común	Normal	24/10/2022	07/11/2022
INST. SUP. DE EDUCAC. FISICA - CAPITAL	PROFESORIA SUPERIOR HORA CATEDRA (ANUAL) DOCENTE ID cargo: 903382	Suplente Común	Normal	21/10/2022	07/11/2022
INST. SUP. DE EDUCAC. FISICA - CAPITAL	PROFESORIA SUPERIOR HORA CATEDRA (ANUAL) DOCENTE ID cargo: 903384	Suplente Común	Normal	20/10/2022	07/11/2022
ESCUELA SECUNDARIA Nº 03 "JORGE NEWBERY" - CAPITAL	HORA CATEDRA NIVEL MEDIO DOCENTE ID cargo: 811324	Suplente Común	Normal	04/06/2019	11/06/2019
ESCUELA (FORMACION Y PERFECCIONAMIENTO) - 0	CATEG 16 AGRUP ADMINISTRATIVO ID cargo: 754652	PERSONAL PERMANENTE	Normal	01/01/2019	CONTINUA
ESCUELA SECUNDARIA Nº 02 "CLARA J. ARMSTRONG" - CAPITAL	HORA CATEDRA NIVEL MEDIO DOCENTE ID cargo: 711375	Suplente Común	Normal	01/09/2015	26/07/2016

Antigüedad Docente: 0 Años 11 Meses (*) Servicio Bloqueado
 Antigüedad Administrativa: 10 Años 4 Meses (**) Servicios Históricos
 Antigüedad calculada al: 10/03/2023

SOBRE LOS MONTOS REMUNERATIVOS SE APLICAN LOS DESCUENTOS ESTABLECIDOS POR LA LEGISLACION VIGENTE Y ACTUALMENTE EN LOS REGISTROS DEL DEPARTAMENTO LIQUIDACION DE HABERES SE VERIFICA QUE NO SE ENCUENTRAN EMBARGOS CARGADOS HASTA LA FECHA; NO SE ENCUENTRAN SUMARIOS CARGADOS HASTA LA FECHA

A los efectos de ser presentada ante las autoridades que lo requieran, se expide la presente certificación en la Ciudad de San Fernando del Valle, 10 marzo 2023



uwmaexfl3q

2023

INSTITUTO SUPERIOR DE EDUCACIÓN FÍSICA



PROYECTO DE CAPACITACI

Educación Física Adaptada orientada a Enfermedades no transmisibles (ENT)

Profesor: Lic. Angel Abel Salas

Curso: 4to año

Turno: mañana - tarde



Fundamentación:

En la actualidad encontramos un sinnúmero de causas que alteran y/o modifican la salud del ser humano, estas condicionantes repercuten de manera directa y progresiva en la funcionalidad del mismo, es decir, en su rendimiento, por ello, es necesario que el docente de educación física conozca y aplique conocimientos precisos orientados a las prácticas que propongan la prevención, mantenimiento y mejora de la salud de las personas.

Es menester mencionar que las enfermedades a las cuales se fundan en el proyecto se caracterizan por estar presentes desde tiempos inmemorables, conocidas por ser no transmisibles (ENT), es decir, no contagiosa entre las personas, desgraciadamente hoy en día se evidencian números exponencialmente elevados de infecciones que implican una reducción de la calidad de vida como así también del rendimiento físico en un gran número de la población mundial.

Los principales tipos de ENT son clasificadas en enfermedades cardiovasculares (como los infartos de miocardio y los accidentes cerebrovasculares), cáncer englobando a todas las variedades, enfermedades respiratorias crónicas (como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica y el asma) y la diabetes.

Por ello, como actor funcional y primario en la cadena de mando respecto a salud, el profesor de educación física establece lineamientos en el contexto en donde se ve inmerso en acondicionamiento físico, actividad física, ejercicio físico y entrenamiento con sujetos sanos y no sanos, enfocado más allá del entorno formal y no formal.

Las enfermedades cada vez más presentes en la población producen una actualización sistemática en la formación del docente, más aún en los que brindan actividades que repercuten en la fisiología del alumno, establecemos que las ENT también conocidas como enfermedades crónicas, suelen ser de larga duración y son el resultado de una combinación de factores genéticos, fisiológicos, ambientales y de comportamiento.

Es importante fundamentar que tanto niños como los adultos y las personas mayores son vulnerables a los factores de riesgo que contribuyen a las ENT, ya sea por dietas poco saludables, inactividad física, exposición al humo del tabaco o consumo nocivo de alcohol. Estas enfermedades se ven propiciadas por factores como la rápida urbanización no planificada, la generalización de modos de vida poco saludables y el envejecimiento de la población.

Las dietas poco saludables y la falta de actividad física pueden dar lugar al aumento de la tensión arterial (HTA) y de la glucosa en sangre, a niveles elevados de los lípidos en sangre y a la obesidad. Esos factores se denominan factores de riesgo metabólico y pueden provocar enfermedades cardiovasculares, la principal enfermedad no transmisible en lo que respecta a muertes prematuras.

En cuestión de abordajes para reducir el impacto de las ENT en las personas y la sociedad, es necesario un enfoque global en que colaboren todos los sectores, entre ellos los de la salud, las finanzas, el transporte, la educación, la agricultura y la planificación, con el fin de reducir los riesgos asociados a las ENT y promover intervenciones para prevenirlas y controlarlas.

Es fundamental invertir en la mejora de la gestión de las ENT, que incluye la detección, cribado y tratamiento de esas enfermedades, así como el acceso a cuidados paliativos para las personas que los necesitan. Las intervenciones básicas de gran impacto contra las ENT pueden realizarse mediante un enfoque de atención primaria de la salud para reforzar la detección temprana y el tratamiento oportuno. Los datos demuestran que este tipo de intervenciones son una excelente inversión económica porque, si se proporcionan a los pacientes de forma temprana, pueden reducir la necesidad de un tratamiento más costoso.

Si ubicamos un perfil adecuado que establezca cambios exponenciales en el rendimiento físico y en la salud de las personas con ENT es el profesor de educación física que desempeña en contextos variados y en diferentes momentos de la vida del hombre las condiciones necesarias para prevenir la aparición de las ENT, ahora bien, es necesario que se capacite para saber que atender, comprender, brindar y perfeccionar en base a evidencia científica, respecto a los lineamientos y métodos de entrenamiento.

La actividad física contribuye a prevenir y controlar ENT como los son las enfermedades cardiovasculares, respiratorias, el cáncer y la diabetes. Mejora el bienestar general, reduce significativamente los síntomas de depresión y ansiedad, y mejora las habilidades de pensamiento, aprendizaje y juicio.

Factores de riesgo:

Encontramos los factores de riesgo modificables, en donde representamos el consumo de tabaco, la inactividad física, dietas poco saludables y la ingesta de alcohol. Y, por otro lado, encontramos los factores de riesgo metabólico (síndrome metabólico) que desempeñan un papel alarmante en la progresión de las ENT, aquí representamos hipertensión arterial, sobrepeso y obesidad, hiperglucemia e hiperlipidemia.

Datos y cifras:

Las ENT se cobran la vida de 41 millones de personas por año, es decir representan el 74% de las muertes a nivel mundial, aclarando que 17 millones suceden a personas que tienen menos de 70 años, además, el mayor porcentaje corresponde a países bajos o medios. Las enfermedades cardiovasculares representan la mayor parte de la mortalidad por ENT, es decir, 17,9 millones de personas al año, seguidas de los cánceres (9,3 millones), las enfermedades respiratorias crónicas (4,1 millones) y la diabetes (2,0 millones, incluidas las muertes por enfermedad renal causadas por la diabetes).

Plan OMS 2030 actividad física:

El Plan de acción de la Organización Mundial de la Salud muestra a los países posibles vías para reducir la inactividad física en adultos y adolescentes en un 15% para 2030, al recomendar un conjunto de 20 medidas normativas que, combinadas, tienen por objeto crear sociedades más activas mejorando los entornos y las oportunidades para que personas de todas las edades y capacidades dediquen más tiempo a caminar o ir en bicicleta, practicar deporte o un ocio creativo, bailar o jugar.

El Plan de acción insta también a apoyar, por ejemplo, la capacitación de los profesionales de la salud y otros, el fortalecimiento de los sistemas de datos más robustos, o el uso de tecnologías digitales.

Objetivos principales:

1. Reconocer las enfermedades no transmisibles (ENT) con sus características pertinentes y la metodología a seguir para su tratamiento.
2. Prescribir actividad física adaptada (AFA) acorde a las patologías de las enfermedades no transmisibles.
3. Aplicar prácticas que colaboren a la prevención y/o mantenimiento de las enfermedades no transmisibles.
4. Evaluar el rendimiento de las personas con ENT y mejorar a través de las AFA.

Objetivos específicos:

1. Solicitar y comprender los estudios médicos adecuados a los alumnos – clientes.
2. Rehabilitar de manera sistemática al alumno con enfermedad cardiovascular.
3. Regular los valores glucémicos del alumno con diabetes y reestablecer la calidad de vida.
4. Analizar y predeterminar las condicionantes del alumno con enfermedad respiratoria.
5. Atribuir disponibilidad en el movimiento, el ejercicio físico y entrenamiento aportando hábitos que disminuyan la depresión o ansiedad en el alumno.

Contenidos:

Eje 1: las enfermedades no transmisibles: Definición. Comparación con las enfermedades transmisibles. Características generales. Estadísticas en Argentina. Factores de riesgo (modificables y no modificables). Factores determinantes en la salud. Abordaje de las ENT. Las siete intervenciones que promueven la actividad física. Actividad física, ejercicio físico y aptitud física. Curva dosis – efecto al ejercicio. Intensidad de la actividad física (METS). Prescripción de la actividad física – requisitos. Recomendaciones en niños, adolescentes y adultos. Ámbitos de incumbencia de la AFA.

Eje 2: actividad física adaptada: Definición. Equipo interdisciplinario. Etapa diagnóstica. Criterios de evaluación. Recomendaciones actuales para la AFA. Carga acertada para la AFA. Efecto acumulador. Medición de la intensidad. Medición de la fuerza. Medición de la pausa.

Eje 3: enfermedad cardiovascular: Definición. Tipos. Evaluación Diagnóstica. Entrenamiento aeróbico continuo vs Intervalico en paciente cardíaco. Actividad física recomendada. Síntomas. Maniobra de Valsalva. Escala subjetiva del dolor. Adaptaciones fisiológicas.

Eje 4: enfermedad respiratoria: Definición. Tipos. Presión arterial sistémica y pulmonar. Evaluación diagnóstica. Actividad física recomendada. Síntomas. Asma inducida por el ejercicio. Adaptaciones fisiológicas.

Eje 5: diabetes: Definición. Tipos. Insulina. Evaluación diagnóstica. Objetivos generales y específicos de las AFA. Hipoglucemia inducida por ejercicio. Efectos previos y posteriores al ejercicio. Beneficios Diabetes tipo I. Beneficios Diabetes tipo II. Beneficios socio – afectivos. Ejercicio físico de alta intensidad como método de tratamiento para mejorar los niveles glucémicos en el paciente diabético. Entrenamiento Intervalico de Alta Intensidad (HIIT). Actividad física recomendada. Síntomas. Adaptaciones fisiológicas.

Eje 6: cáncer: Definición. Tipos. Beneficios. Recomendaciones para la AFA. Características antes del tratamiento. Características durante el tratamiento. Características en etapa avanzada. Efectividad del ejercicio físico en la fatiga de pacientes con cáncer durante el tratamiento activo. Ejercicio físico en mujeres con cáncer de mama. Ejercicio físico y linfedema. Ejercicio físico oncológico. Ejercicio físico en hombres con cáncer de próstata.

Encuadre metodológico – didáctico:

Esta actividad pedagógica contempla aspectos conceptuales-experienciales, que permiten a los estudiantes realizar experiencias de aprendizaje a través de las siguientes metodologías:

- Clases expositivas con material bibliográfico - científico y dirigidas.

- Talleres prácticos grupales, a través de la resolución de problemas orientados a personas con ENT y designación de tareas acordes.
- Exploración de los fundamentos básicos de cada una de las ENT para que permita su clasificación y AFA adecuada.
- Diseño de metodologías, planificaciones y pautas de evaluación.
- Trabajo con personas con ENT de diversas edades.
- Otras, dependiendo de las oportunidades y necesidades del proyecto.

Selección y uso de recursos materiales:

El objetivo de la capacitación con sus cualidades teóricas – prácticas es dotar al alumno del mayor sustento con las herramientas y materiales que enriquezcan su formación profesional. En cuanto a ello: gimnasio, patio, aros, bancos, pelotas, colchonetas y colchones, conos, sogas, mancuernas, barras, pesas rusas, recursos audio-visuales, power point, prezi, videos, etc

Aportes innovadores a la unidad curricular:

- Creación de un power point donde se fundamente la temática como así también se clasifiquen las ENT y, además de actividad física adaptada para cada una.
- Creación de un resumen digital o PDF que permita al alumno obtener la información precisa y actualizada de AFA en su celular.
- Videos en la clase en donde se presente casos reales en diferentes edades y donde se distingan los beneficios de cada AFA.
- Taller de seguridad, cuidado y acompañamiento hacia las personas con ENT en los ejercicios.
- Práctica docente de los alumnos reforzando los contenidos aprendidos en cada unidad curricular.

Evaluación:

Diagnostica:

- Presentación de cada alumno.
- Distinguir el léxico y vocabulario profesional acorde.
- De acuerdo a conceptos y métodos de entrenamiento y acondicionamiento en las ENT poder elaborar una planificación.
- Instrumento: Pauta de apreciación conceptual.

Formativa:

- A través de preguntas y respuestas en procesos de reflexión.
- Talleres grupales durante las sesiones.
- Presentación de avances de acuerdo a tareas dadas.
- Trabajo en clases a través de escalas de apreciación

Sumativa o final:

- Las calificaciones de las actividades pedagógicas son el resultado del promedio matemático obtenidas en cada una de las evaluaciones programadas.

Trabajos prácticos:

1. Evaluación N^a 1: 20% (enfermedades cardiovasculares)
2. Evaluación N^a 2: 20% (enfermedades respiratorias)
3. Evaluación N^a 3: 20% (diabetes)
4. Evaluación N^a 4: 20% (cáncer).
5. Evaluación N^a 5: 20% (actividad física adaptada)

Primer parcial:

Examen de 20 preguntas a desarrollar y/o de opción múltiple abarcando los contenidos conceptuales de unidad I, II y III.

Segundo parcial:

Examen de 20 preguntas a desarrollar y/o de opción múltiple abarcando los contenidos conceptuales de unidad IV, V y VI.

Recuperatorios:

Examen escrito a desarrollar con 10 preguntas.

Elementos básicos de las unidades I, II y III, IV, V y VI.

Bibliografía:

American Diabetes Association. 5. Lifestyle Management: Standards of Medical Care in Diabetes-2019. Diabetes Care. 2019;42(Suppl 1):S46-60.

Finucane MM, Stevens GA, Cowan MJ, et al. National, regional, and global trends in body-mass index since 1980: systematic analysis of health examination surveys and epidemiological studies with 960 country-years and 9.1 million participants. Lancet. 2011;377:557-67.

Hardee JP, Porter RR, Sui X, Archer E, Lee IM, Lavie CJ, et al. The effect of resistance exercise on all-cause mortality in cancer survivors. Mayo Clin Proc 2014; 89:1108-15.

Higgins JPT, Green S. Cochrane handbook for systematic reviews of interventions. Version 5.1.0. <http://handbook.cochrane.org/> (accedido el 15/Dic/2013).

Katzmarzyk PT, Friedenreich C, Shiroma EJ, et al Physical inactivity and non-communicable disease burden in low-income, middle-income and high-income countries British Journal of Sports Medicine 2022;56:101-106.

Montes de Oca García, Adrián Gutiérrez Manzanedo, Jose Vicente Ponce González, Jesús Gustavo Retos. nuevas tendencias en educación física, deporte y recreación Núm. 36 Pág. 633-639

MOROS, M^a TERESA, RUIDIAZ, MERCEDES, CABALLERO, ANA, SERRANO, ENRIQUE, MARTÍNEZ, VÍCTOR, & TRES, ALEJANDRO. (2010). Ejercicio físico en mujeres con cáncer de mama. *Revista médica de Chile*, 138(6), 715-722.

Ortin J. A. et al. *Revista Sanitaria de Investigación*, ISSN-e 2660-7085, Vol. 2, N^o. 4, 2021

Pereira, J. E., Peñaranda, D. G., Pereira, R., Pereira, P., & Mijangos, A. D. (2019). High intensity physical exercise as a method of treatment to improve glycemic levels in the diabetic patient. *Revista Colombiana De Endocrinología, Diabetes & Metabolismo*, 6(4), 277–289. <https://doi.org/10.53853/encr.6.4.546>

Red de colaboración sobre la carga mundial de morbilidad. Global Burden of Disease Study 2019 (GBD 2019), Instituto de Métrica y Evaluación de la Salud (IHME), 2020. <https://vizhub.healthdata.org/gbd-results>

Serdà, B., Monreal, P., & del Valle, A. (2011). CALIDAD DE VIDA Y CÁNCER DE PRÓSTATA: UN PROGRAMA PROGRESIVO DE FUERZA-RESISTENCIA. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte / International Journal of Medicine and Science of Physical Activity and Sport*, 11(42), 362-383.

Siegel R, Naishadham D, Jemal A. Cancer statistics. *Cancer J Clin* 2013; 63:11-30.

Von Oetinger G, L.M. Trujillo G, N. Soto I, Impacto de la actividad física en la variabilidad glucémica en personas con diabetes mellitus tipo 2, *Rehabilitación*, Volume 55, Issue 4,2021